

ANFÄNGERKURSE AB SEPTEMBER 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:00						
10:00/ 11:00					10:00 • 60 Min. Gesundheits- & Qigong Übungen Raum 5 Anfänger Katja 11.09. - 13.11.	
18:00	18:00 • 60 Min. Tai Chi Anfängerkurs Raum 5 Anfänger Katja 14.09.-16.11.		18:00 • 60 Min. Übungsstunde Teil 1 Raum 1 Anfänger n.b.	18:00 • 60 Min. Tai Chi Anfängerkurs Raum 1 Anfänger Uwe 10.09. - 12.11.		
					18:00 • 60 Min. Übungsstunde Teil 1 Raum 5 Anfänger Carsten/ Gerd	
19:00		19:00 • 60 Min. Tai Chi Anfängerkurs Raum 1 Anfänger Uwe 08.09. - 10.11.				