

TAI CHI INTENSIV-WOCHENENDE

Sa/ So

04. und 05. November 23

SAMSTAG, 04.11.23

10:00 – 13:00 Uhr:

- Atemtypbestimmung
- Die Mitte finden - Stehübung
- Die ersten 6 Dao Übungen in beiden Atemtypen
- Form Teil 1, erste Hälfte in beiden Atemtypen ab Kurzform inkl. Formkorrektur

MITTAGSPAUSE

14:30 – 17:30 Uhr

- Die Mitte finden - Stehübung
- Die zweiten 6 Dao Übungen in beiden Atemtypen
- Wiederholung Teil 1 erste Hälfte
- Form Teil 1, zweite Hälfte in beiden Atemtypen inkl. Formkorrektur

SONNTAG, 05.11.23

09:00 – 13:00 Uhr

- Die Mitte finden – Stehübung
- Wiederholung der ersten 12 Dao Übungen in beiden Atemtypen
- Wiederholung der Form Teil 1 in beiden Atemtypen
- Partnerübung

INVESTITION:

195,00 € inkl. MwSt. (für 10 Stunden)

Weitere Informationen:

- Das Seminar kann als Präsenz oder Online Seminar gebucht werden.
- Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen. Kommt der Kurs nicht zustande, würde bereits gezahlte Teilnahmegebühr zurückerstattet werden.
- Die Kursgebühr wird eine Woche vor Beginn des Kurses fällig (Zahlung über KM Coaching)
- Die Anmeldung über das offizielle Anmeldeformular oder über Email an info@kmcoaching ist verbindlich. Stornierungen der Kurse sind bis 15. Oktober 2023 kostenfrei, danach berechnen wir 50% der Kursgebühr (ausgenommen Erkrankung durch ärztliches Attest).
- Des Weiteren gelten unsere AGB (siehe Webseite) und die Hausordnung.
- Verpflegung und Getränke sind im Kurspreis nicht mit inbegriffen.
- Übernachtungsmöglichkeiten:
 - Landhotel Lohmann, Langenfeld: <https://www.landhotel-lohmann.de/>
EZ inkl. Frühstück: 88,50 €
DZ inkl. Frühstück: 128,00 €
Oder etwas luxuriöser:
 - Romantikhôtel Gravenberg
<https://www.gravenberg.de> (siehe Arrangements)

ANMELDESCHLUSS: 15. Oktober 2023

Kursort:

KM Coaching
Hitdorfer Straße 10
40764 Langenfeld
Tel: +49 177 - 747 36 14
Email: info@kmcoaching.de
Web: www.kmcoaching.de

Kostenfreie Parkplätze auf dem Hof des Gebäudes.