FACHPRAKTISCHE

AUSBILDUNG ZUM / ZUR

TAI CHI KURSLEITER*IN
TAI CHI LEHRER*IN

ATEMTYP TAI CHI CHUAN YANG STIL

Tai Chi Chuan Ausbildungsinstitut (DDQT / BVTQ):
Tai Chi Chuan Uwe Kroggel · Hitdorfer Straße 10 · 40764 Langenfeld · Tel: +49 163 235 25 46 · E-Mail: info@taichi-uwekroggel.de
www.taichi-uwekroggel.de

Herzlich Willkommen!

Jeder Weg beginnt mit einem ersten Schritt. Wir freuen uns, dass Du Dich für eine Ausbildung zum/zur Tai Chi Kursleiter*In oder Lehrer*In interessierst und Tai Chi intensiv lernen möchtest. Hierzu möchten wir Dir einige weitere Informationen mit auf den Weg geben:
Die Ausbildung zum/zur Tai Chi Kursleiter*In Atemtyp Tai Chi Chuan beträgt 2 Jahre für den/die Übungsleiter*In (Lizenz B) und 3 Jahre für den/die Kursleiter*In, Lizenz E oder D. Die Ausbildungen beinhalten einen fachpraktischen, einen fachwissenschaftlichen und abhängig von der gewählten Kursleiter-Lizenz zusätzlich einen fachübergreifenden Teil. Für eine mögliche anschließende Lehrerausbildung, die weitere 3 Jahre umfasst, ist eine fachwissenschaftliche Weiterbildung nur für Teilnehmer*Innen der Kursleiter-Lizenz D erforderlich.

Ein Quereinstieg in die fachpraktische Ausbildung ist möglich, sofern die Tai Chi Chuan Yang Form bei Großmeister Chu King Hung (ITCCA), Großmeister Frieder Anders oder einem Lehrbeauftragen dieser Schulen erlernt wurde.

Ausbildungsvoraussetzungen

Interessent*in und Ausbilder*in führen vor Ausbildungsbeginn ein Vorgespräch, in dem erörtert wird, ob die Voraussetzungen für den Beginn einer Ausbildung gegeben sind.

Dazu gehören:

- Eine durchschnittliche physische Fitness und Beweglichkeit sowie psychische Stabilität und Belastbarkeit.
- Offenheit und Interesse an den Ausbildungsinhalten und dem Ausbildungsansatz.
- Die Bereitschaft sich körperlich und geistig zu entwickeln.
- Die Möglichkeit genügend Zeit im Lebensumfeld zu investieren, um die Inhalte einer Ausbildung zu wiederholen, zu vertiefen und die Übungen selbst täglich durchzuführen.
- Das Interesse daran, die Übungen und die dazugehörigen Lebensprinzipien an andere weiterzugeben.

Ein Ausbildungsjahrgang startet jeweils im Januar, sofern die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird.

Die Ausbildungsstufen – Ein Überblick

LEHRER*IN — **510 Std.**

LehrerIn Lizenz F

Zusätzlich zu Lizenz E:

Fachpraktische Ausbildung:	240 Std.
Zusätzliche Unterrichtserfahrung:	150 Std.

Ausbildungsdauer: mindestens 6 Jahre

LehrerIn Lizenz F

Zusätzlich zu Lizenz D:

Fachpraktische Ausbildung:	120 Std.
Fachwissenschaftl. Ausbildung:	30 Std.
Zusätzliche Unterrichtserfahrung:	150 Std.

KURSLEITER*IN — **360 Std.**

KursleiterIn Prävention Lizenz E

Zusätzlich zu Lizenz B:

Fachpraktische Ausbildung:	30 Std.
Fachwissenschaftl. Ausbildung:	90 Std.
Fachübergreifende Ausbildung:	30 Std.
Zusätzliche Unterrichtserfahrung:	50 Std.

Ausbildungsdauer: mindestens 3 Jahre
ZPP Zertifizierung möglich (BVTQ)

KURSLEITER*IN — **360 Std.**

KursleiterIn Lizenz D

Zusätzlich zu Lizenz B:

Fachpraktische Ausbildung:	150 Std.
Zusätzliche Unterrichtserfahrung:	50 Std.

Ausbildungsdauer: mindestens 3 Jahre

KURSLEITER*IN — **210 Std.**

KursleiterIn Lizenz B

Fachpraktische Ausbildung:	mind. 150 Std.
Fachwissenschaftl. Ausbildung:	60 Std.

Ausbildungsdauer: mindestens 2 Jahre

Bei der Stundenangabe handelt es sich immer um Zeitstunden à 60 Minuten. Diese Grafik repräsentiert die Mindestanforderungen an die Ausbildungen.

FACHPRAKTISCHER INHALT KURSLEITER*IN, LIZENZ B

1. Ausbildungsjahr:

Mindestens 75 Stunden Präsenzunterricht, 2,5 ECTS = Credit Points*

- Grundhaltung im Tai Chi Chuan (richtiger Stand, Zentriertheit, Aufrichtung)
- Erlernen der Kurzform „Ba cheng si" (8 x 4 Grundtechniken des Tai Chi Chuan)
- Erlernen einer langen Form (Tai Chi Yang Form, insgesamt 108 Bewegungen)
- Energiearbeit (z. B. Chi Kung und Ji Kung)
- Dao Übungen (die ersten 12 Gesundheitsübungen für den ganzen Körper)

2. Ausbildungsjahr:

Mindestens 75 Stunden Präsenzunterricht, 2,5 ECTS = Credit Points*

- Erste Formvertiefungsstufe „Yin Yang"
- Energiearbeit (z. B. Chi Kung und Ji Kung)
- Partnerübungen (z. B. Tui Shou / Single Push Hands)
- Dao Übungen (die zweiten 12 Gesundheitsübungen für den ganzen Körper)

Zusätzlich:
- Erste-Hilfe-Kurs

Insgesamt mindestens 150 Stunden Präsenzunterricht (5 Credit Points)

Die Ausbildung erfolgt im jeweiligen eigenen Atemtyp (Ein- oder Ausatmer).

*ECTS = European Credit Transfer System. Das European Credit Transfer System (ECTS) wurde an europäischen Hochschulen eingeführt, um die Anerkennung von Studienleistungen im In- und Ausland anzugleichen und zu vereinfachen.

FACHWISSENSCHAFTLICHE KOMPETENZ:

Insgesamt 60 Stunden fachwissenschaftliche Kompetenzen (2 ECTS)

Modul 1: **Fachbezogene Psychologie 1**
Psychologische und pädagogische Grundlagen menschlichen Erlebens und Verhaltens
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 2: **Fachbezogene Pädagogik: Grundlagen der Didaktik und Methodik**
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 3: **Naturwissenschaftliche Grundlagen 1: Anatomie und Physiologie**
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 4: **Naturwissenschaftliche Grundlagen 2: Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie**
15 Std. (0,5 ECTS)

Die Abschlussprüfung Lizenz B berechtigt zum Leiten von Übungs- und Vertretungsstunden im eigenen Atemtyp.

Mit der Absolvierung der Kursleiterprüfung Lizenz B können alle fachpraktischen und fachwissenschaftlichen Nachweise beim BVTQ eingereicht und zertifiziert werden.

FACHPRAKTISCHER INHALT KURSLEITER*IN, LIZENZ D

1. und 2. Ausbildungsjahr:

Mindestens 200 Stunden Präsenzunterricht, 6,5 ECTS

- Grundhaltung im Tai Chi Chuan (richtiger Stand, Zentriertheit, Aufrichtung)
- Erlernen der Kurzform „Ba cheng si" im eigenen Atemtyp
  (8 x 4 Grundtechniken des Tai Chi Chuan)
- Erlernen einer langen Form (Tai Chi Yang Form mit 108 Bewegungen)
- Energiearbeit (z. B. Chi Kung und Ji Kung)
- Erlernen der Formvertiefungsstufe „Yin Yang"
- Partnerübungen (z. B. Tui Shou / Single Push Hands ab 2. Jahr)
- Dao Übungen (24 Gesundheitsübungen für den Körper)

3. Ausbildungsjahr:

Weitere 100 Stunden Präsenzunterricht, 3,5 ECTS

- Vertiefung der obigen Punkte
- „Yin Yang in der Gewichtsverlagerung"
- Erlernen der Kurzform „Ba cheng si" im jeweils anderen Atemtyp
- Hospitanz im Unterricht
- Hinweise zu und Vorbeugung von Verletzungsrisiken (insbesondere Knie, Rücken und Beckenstellung)
- Umgang mit Teilnehmern höheren Alters, schwangeren Teilnehmerinnen oder Personen mit Erkrankungen wie z. B. Einschränkungen des Bewegungsapparates, Einschränkungen des Nervensystems oder chronischen Erkrankungen.
- Grenzen der eigenen Kompetenz

Zusätzlich:
- Erste-Hilfe-Kurs

Insgesamt 300 Stunden Präsenzunterricht (10 Credit Points)

Die Ausbildung erfolgt im jeweiligen eigenen Atemtyp. Die Tai Chi Kurzform „Ba cheng si" in beiden Atemtypen.

FACHWISSENSCHAFTLICHE KOMPETENZ:

Insgesamt 60 Stunden fachwissenschaftliche Kompetenzen (2 ECTS)

Modul 1: **Fachbezogene Psychologie 1**
Psychologische und pädagogische Grundlagen menschlichen Erlebens und Verhaltens
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 2: **Fachbezogene Pädagogik: Grundlagen der Didaktik und Methodik**
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 3: **Naturwissenschaftliche Grundlagen 1: Anatomie und Physiologie**
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 4: **Naturwissenschaftliche Grundlagen 2: Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie**
15 Std. (0,5 ECTS)

Die Abschlussprüfung Lizenz D berechtigt zum selbständigen Unterrichten der Tai Chi Kurzform „Ba cheng si" in beiden Atemtypen.

Mit der Absolvierung der Kursleiterprüfung Lizenz D können alle fachpraktischen und fachwissenschaftlichen Nachweise beim BVTQ eingereicht und zertifiziert werden.

FACHPRAKTISCHER INHALT KURSLEITER*IN PRÄVENTION, LIZENZ E

1. und 2. Ausbildungsjahr:

Mindestens 150 Stunden Präsenzunterricht, 4,5 ECTS

- Grundhaltung im Tai Chi Chuan (richtiger Stand, Zentriertheit, Aufrichtung)
- Erlernen der Kurzform „Ba cheng si" im eigenen Atemtyp (8 x 4 Grundtechniken des Tai Chi Chuan)
- Erlernen einer langen Form (Tai Chi Yang Form mit 108 Bewegungen)
- Energiearbeit (z. B. Chi Kung und Ji Kung)
- Partnerübungen (z. B. Tui Shou / Single Push Hands ab 2. Jahr)
- Dao Übungen (24 Gesundheitsübungen für den gesamten Körper)

3. Ausbildungsjahr:

Mindestens 75 Stunden Präsenzunterricht, 3,75 ECTS

- Vertiefung des Ausbildungsinhalts aus den ersten beiden Jahren.
- Erlernen der ersten Formvertiefungsstufe (Yin Yang)
- Erlernen einer Handform
- Grenzen der eigenen Kompetenz
- Hinweise zu und Vorbeugung von Verletzungsrisiken (insbesondere Knie, Rücken und Beckenstellung)
- Umgang mit Teilnehmern höheren Alters, Krankheiten oder z. B. schwangeren Teilnehmerinnen
- Umgang mit Einschränkungen des Bewegungsapparates, des Nervensystems oder durch chronische Krankheiten

Zusätzlich:
- Hospitanz im Unterricht
- Erste-Hilfe-Kurs

FACHWISSENSCHAFTLICHE KOMPETENZ:

Zusätzlich zu den oben aufgeführten Inhalten von Lizenz B kommen weitere 90 Zeitstunden (3 ECTS) in Form von Seminaren und Selbststudium für die Ausbildungsstufe Kursleiter*in Prävention, Lizenz E hinzu.

Modul 5: **Medizinisches Grundwissen 1: Wechselseitiger Einfluss von Körper, Geist, Psyche und Sozialem**
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 8: **Philosophische und historische Quellen und Bezüge zu Taijiquan und Qigong**
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 9: **Entwicklungsgeschichte des Taijiquan**
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 10: **Nervensystem, Entstehung von Stress, Wechselwirkung der Körpersysteme**
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 11: **Medizinische Grundlagenwissen 2: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)**
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 13: **Wesentliche Aspekte der TCM, die bei bestehenden Krankheiten relevant sind**
15 Std. (0,5 ECTS)

FACHPRAKTISCHER INHALT KURSLEITER*IN PRÄVENTION, LIZENZ E

FACHÜBERGREIFENDE KOMPETENZ:

Mindestens 30 Stunden (1,5 ECTS)

Modul 6: **Fachübergreifende Ausbildung: Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention**
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 7: **Fachbezogene Psychologie 2: Erkennen von und Intervention bei psychischen Notfällen, Modelle der Verhaltensänderung**
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 12: **Soft Skills und Rahmenbedingungen für Unterrichtende**
15 Std. (0,5 ECTS)

Die Abschlussprüfung Lizenz E berechtigt zum selbständigen Unterrichten der Tai Chi Kurzform „Ba cheng si" in beiden Atemtypen.

Mit der Absolvierung der Kursleiterprüfung Lizenz E können alle fachpraktischen, fachübergreifenden und fachwissenschaftlichen Nachweise beim BVTQ eingereicht und zertifiziert werden. Das Zertifikat berechtigt in Folge zur Zertifizierung als anerkannte Kursleiterin / anerkannter Kursleiter bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP). Das Zertifikat des Verbands und das Zertifikat der ZPP dienen als Qualitätsnachweise einer in Deutschland bei den gesetzlichen Krankenkassen anerkannten Ausbildung (Achtung: keine Berufsausbildung im Sinne des BBiG).

WAS GENAU BEDEUTET „ATEMTYP" - TAI CHI?

Es gibt den lunaren Einatmer, der seine starke Phase in der Einatmung hat (kann sehr lange einatmen) und den solaren Ausatmer, bei dem die starke Phase in der Ausatmung liegt (kann sehr lange ausatmen). Abhängig vom Atemtyp liegt die Achse in den Tai Chi Bewegungen weiter hinten (lunar) oder weiter vorne (solar).

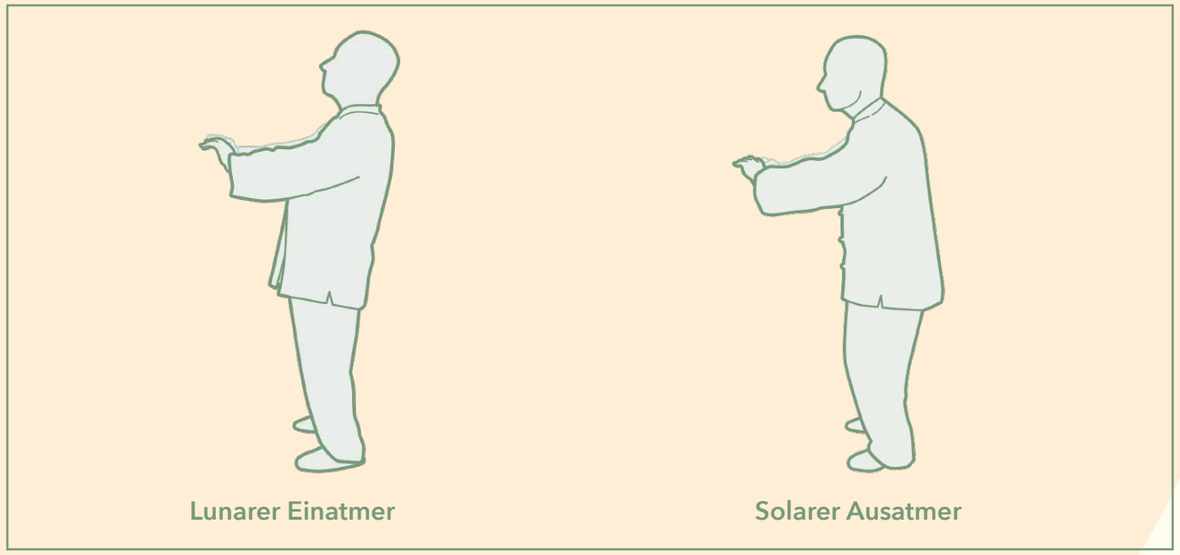

Illustration: Matthias Emde, Buch: Anders, Frieder, 2020: „Das Qi verwurzeln – Qigong und Atemtypen". Kristkeitz Verlag.

FACHPRAKTISCHER INHALT TAI CHI LEHRER*IN, LIZENZ F

1. Ausbildungsjahr:

Zusätzlich zu den Inhalten aus Lizenz E:
Mindestens 80 Stunden Präsenzunterricht

- Zweite Formvertiefungsstufe „Zentrum"
- Energiearbeit
- Erlernen einer Waffenform
- Vertiefung Tui Shou (Push Hands)
- Vertiefung Handform

Zusätzlich zu den Inhalten aus Lizenz D:
Mindestens 40 Stunden Präsenzunterricht

- Zweite Formvertiefungsstufe „Zentrum"
- Energiearbeit
- Erlernen einer Waffenform
- Verletzungsrisiken & Nebenwirkungen (achsengerechte Bewegung, Knie, Hüfte)

2. Ausbildungsjahr:

Zusätzlich zu den Inhalten aus Lizenz E:
Mindestens 80 Stunden Präsenzunterricht

- Dritte Formvertiefungsstufe „Energetische YY Form"
- Vertiefung Waffenform
- Vertiefung Tui Shou (Push Hands)
- Vertiefung Handform
- Energiearbeit

Zusätzlich zu den Inhalten aus Lizenz D:
Mindestens 40 Stunden Präsenzunterricht

- Dritte Formvertiefungsstufe „Energetische YY Form"
- Vertiefung Waffenform

3. Ausbildungsjahr:

Zusätzlich zu den Inhalten aus Lizenz E:
Mindestens 80 Stunden Präsenzunterricht

- Vierte Formvertiefungsstufe „Beinspirale"
- Vertiefung Waffenform
- Partnerform (Taiji Prinzipien)
- Häufige Fehler in der Anwendung der Tai Chi Prinzipien

Insgesamt 240 Stunden Präsenzunterricht
(8 Credit Points)

Zusätzlich zu den Inhalten aus Lizenz D:
Mindestens 40 Stunden Präsenzunterricht

- Vierte Formvertiefungsstufe „Beinspirale"
- Vertiefung Waffenform

Insgesamt 120 Stunden Präsenzunterricht
(4 Credit Points)

FACHWISSENSCHAFTLICHE KOMPETENZ:

Insgesamt 30 Stunden fachwissenschaftliche Kompetenzen zusätzlich zu Kursleiter Lizenz D:

Modul 13: Wesentliche Aspekte der TCM, die bei bestehenden Krankheiten relevant sind
15 Std. (0,5 ECTS)

Modul 14: Umgang mit Teilnehmer*Innen mit besonderen Bedürfnissen
15 Std. (0,5 ECTS)

Die Abschlussprüfung Lizenz F berechtigt zum selbständigen Unterrichten der Tai Chi Yang Form im eigenen Atemtyp innerhalb unseres Schulsystems, in Kooperations-Partnerschulen oder als selbständiger Leiter einer Schule im Rahmen eines Lizenzvertrags. Unter der Gesamtverantwortung eines Ausbilders / einer Ausbilderin können sie in einer Kursleiterausbildung eigenverantwortlich und in einer Lehrerausbildung als Assistent*innen unterrichten.

Zur Aufrechterhaltung einer regelmäßig hohen Qualität unserer Tai Chi Lehrer ist das Lehrer-Zertifikat jeweils 3 Jahre gültig und wird durch Nachweis von mindestens 90 Stunden Weiterbildung in 3 Jahren für weitere drei Jahre verlängert.

PRÜFUNG

1. Prüfungszulassung

Zur Prüfung zugelassen wird, wer

- die entsprechend des Kerncurriculums absolvierten fachpraktischen, fachwissenschaftlichen und ggf. fachübergreifenden Unterrichtsstunden gegenüber Tai Chi Chuan Uwe Kroggel nachweisen kann.
- die entsprechend dem Kerncurriculum geforderten weiteren Konditionen erfüllt und nachgewiesen hat (z. B. Vortrag, Unterrichtsproben, etc.).
- einen Erste-Hilfe-Kurs nachweist.

2. Prüfungsanforderungen

- Ein Kurzreferat zu einem Schwerpunktthema (Lizenz B und D)
- Praktische Unterrichts-/Lehrprobe
- Theoretische und praktische Prüfung

3. Bestehens-Regelung

Die Prüfung ist bestanden, wenn der Prüfungsausschuss (bestehend aus dem Ausbilder, mindestens einem Meisterschüler des Atemtyp Tai Chi sowie einer frei gewählten Fachperson aus z. B. den Verbänden, Pädagogik, Gesundheitswesen etc.) in allen Prüfungsbereichen das Bestehen empfiehlt. Die Prüfung kann einmal wiederholt werden. Bei Nichtbestehen erhält der Teilnehmer eine Bescheinigung über die absolvierten Ausbildungsstunden und Ausbildungsinhalte.

INVESTITION

	Fachpraktische Ausbildung		Fachübergreifende Ausbildung	Abschlussprüfung	Preise in € Fachpraktische Ausbildung	
	Ausbildungsjahr	Stundenanzahl	Stundenanzahl	Prüfungsgebühr in €	Jahresgebühr im Voraus zahlbar bis 15.01.	Ratenzahlung zum jeweils 01.02., 01.05., 01.08. und 01.11.
Lizenz B	1.	75	0	0	1.900,00	490,00
	2.	75	0	180,00	1.900,00	490,00
Gesamt	**2 Jahre**	**150**	**0**		**3.980,00**	**4.100,00**
Lizenz D	1.	100	0	0	2.500,00	650,00
	2.	100	0	0	2.500,00	650,00
	3.	100	0	180,00	2.500,00	650,00
Gesamt	**3 Jahre**	**300**	**0**		**7.830,00**	**8.100,00**
Lizenz E	1.	75	0	0	1.900,00	490,00
	2.	75	0	0	1.900,00	490,00
	3.	75	30	180,00	1.900,00	490,00
Gesamt	**3 Jahre**	**210**			**5.880,00**	**6.060,00**
Lizenz F	1.	80 (40)	(15)	0	2.200,00	560,00
	2.	80 (40)	(15)	0	2.200,00	560,00
	3.	80 (40)		180	2.200,00	560,00
Gesamt	**3 Jahre**	**240 (120)**	**(30)**		**6.780,00**	**6.900,00**

In () gesetzt gilt bei Übergang von Lizenz D zu F.
Bitte berücksichtigen Sie, dass die fachwissenschaftliche und fachübergreifende Ausbildungsgebühr sowie der Erste-Hilfe-Kurs in den hier aufgeführten Preisen nicht enthalten sind und in die Ausbildungskosten zusätzlich einzukalkulieren sind. Für Lizenz B + D sind 4 Seminare (60 Stunden) plus Erste-Hilfe-Kurs zu belegen, für Lizenz E insgesamt 13 Seminare (195 Stunden) zuzüglich Erste-Hilfe-Kurs. Bitte beachten Sie immer die aktuellen Preise auf unserer Webseite sowie der Internetseite der Qilin Akademie des BVTQ e.V.. Je nachdem, an welchem Standort Sie die Seminare wählen, ist gegebenenfalls mit zusätzlichen Fahrt- und Übernachtungskosten zu rechnen, die im angegebenen Seminarpreis nicht enthalten sind.

Schüler, die nicht aus Langenfeld kommen und unsere Schulmodule belegen, empfehlen wir das Landhotel Lohmann (https://www.landhotel-lohmann.de).

Tai Chi Chuan Ausbildungsinstitut (DDQT / BVTQ):
Tai Chi Chuan Uwe Kroggel · Hitdorfer Straße 10 · 40764 Langenfeld · Tel: +49 163 235 25 46 · E-Mail: info@taichi-uwekroggel.de
www.taichi-uwekroggel.de

Stand: Oktober 2023 | © KM Coaching